

BEST-OIRSCHOT 

OKTOBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL](http://WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL)

# BRUIST

*Martijn Koning:*  
'Het wordt theateraler  
en meer thematisch'

De herfst is  
*begonnen!*



# MONDZORG OP Z'N BEST

Na jarenlang als tandarts werkzaam te zijn geweest in diverse praktijken, waaronder 12,5 jaar in dienst van defensie, besloot Desiree Wilmes dat het tijd was. "Tijd om eindelijk mijn eigen praktijk te openen!" Enkele maanden geleden sprong zij dan ook in het diepe en opende de deuren van aan 't Hof tandartsen in Best. Een professionele praktijk, maar dan met de nodige Brabantse gemoedelijkheid.

Desiree is met recht trots op de stap die ze heeft gezet. "Maar ik doe het niet alleen. In de praktijk werk ik namelijk samen met een deskundig en ervaren team met wie ik ook hiervoor al langer samenwerkte." Met zijn vieren staan ze klaar om iedereen die een afspraak maakt zo goed mogelijk te helpen. "Jong en oud is bij ons welkom. Voor de jongste patiënten bieden wij een speciaal poetsprogramma en voor de wat oudere mensen extra zorg voor hun gebit."

## Persoonlijke aandacht

Aan 't Hof tandartsen is een allround praktijk waar je als patiënt terecht kunt voor alle normale tandheelkundige behandelingen, maar bijvoorbeeld ook voor het laten bleken van je tanden. Een compleet overzicht van alle behandelingen is te vinden op [www.aanhethoftandartsen.nl](http://www.aanhethoftandartsen.nl).

"De behandelingen maken ons niet zozeer bijzonder, maar wél onze werkwijze", vertelt Desiree enthousiast. "Persoonlijke aandacht staat bij ons namelijk voorop. We nemen uitgebreid de tijd voor elke patiënt, zodat iedereen zich hier op zijn gemak voelt. Haastwerk is er voor ons dus niet bij. Bovendien doen wij er alles aan om de behandelingen voor onze patiënten zo comfortabel mogelijk te maken. Zo hoeft je bij ons voor kronen of bruggen niet te happen, wat door veel mensen als oncomfortabel wordt ervaren, in plaats daarvan maken wij een 3D-scan van je gebit. Alles om onze patiënten met een mooie glimlach en een gezond gebit weer naar huis te laten gaan."



aan 't  
**HOF**  
tandartsen

# LOFED

*Love for trends*



LOFED  
*Love for trends*

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK  
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL

*Impressie*  
**Oirschot**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Best-Oirschot Bruist  
terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Best-Oirschot



12



*Inhoud*



# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is officieel: de herfst is begonnen. Voor sommigen is dit de mooiste tijd van het jaar, maar er zijn ook heel wat mensen die last krijgen van een zogenaamde herfstdip. Ze zijn moe, hebben weinig energie en zouden het liefst de hele dag in bed blijven liggen. Gelukkig kun je daar zelf eenvoudig iets tegen doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## *Bruisende lezer,*

Bij deze alvast één goede tip tegen je herfstdip: koop een kaartje voor de nieuwste show van stand-upcomedian Martijn Koning; een avondvullende show waarmee hij het publiek vermaakt, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Herfstdip of niet, op de redactie van Bruist blijven wij gewoon hard doorwerken om elke maand weer een mooi magazine voor onze lezers te maken. En datzelfde geldt voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij laten zich niet tegenhouden door een eventuele herfstdip, maar blijven er alles aan doen om hun klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Blader snel verder voor hun inspirerende verhalen om te ontdekken hoe ze dat doen.

Veel leesplezier!  
**Michael Thörig**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

MAAK EEN WANDELING  
DOOR HET BOS

# Hoera, het is herfst

Gebreide truien om lekker in weg te kruipen, warme chocolademelk met een toefje room en kaarsjes voor de nodige sfeer. Het is officieel: de herfst is begonnen en dat moet gevierd worden met een wandeling door het bos, happy food en heel veel licht.

Zodra de blaadjes van de bomen vallen, laat het lichaam ons af en toe een beetje in de steek. Moeheid, weinig energie, somberheid en een grote behoefte om te slapen zijn de meest voorkomende symptomen van een herfst dip. Het recept om een herfst dip te voorkomen: ga leuke dingen doen. Laat je niet kisten door een kleine regenbui, maar snuif de buitenlucht op tijdens een wandeling door het bos.

**VITAMINE D** De zon zorgt ervoor dat wij vitamine D aanmaken. Een belangrijke vitamine die onder andere zorgt voor de opname van calcium in ons lichaam, een belangrijke rol speelt in het in stand houden van onze weerstand en die ook depressies tegengaat. Omdat de grootste en belangrijkste bron van vitamine D zonlicht is, wordt aangeraden om minimaal een half uur per dag in de buitenlucht te zijn.

**HAPPY FOOD** Dat eten van invloed is op je lichaam, is logisch maar voeding kan ook heel veel doen voor je humeur. Ben je vaak slechtgehumeurd zonder aanwijsbare oorzaak? Kijk dan eens naar je voeding en ontdek hoe je jezelf een goed humeur kan eten. Van pure chocolade word je bijvoorbeeld heel vrolijk en energiek en met vette vis verminder je depressies.

**DE KRACHT VAN LICHT** Kijk je op tegen de eindeloze donkere avonden? Ga dan op zoek naar licht. Maak in je lunchpauze een kleine wandeling, ga dicht bij het raam zitten en trek er op vrije dagen eens wat vaker op uit. Voor wie echt last heeft van een hardnekkige herfst dip, is er altijd nog lichttherapie. Bij deze therapie word je kort blootgesteld aan intensief licht. Het effect: je krijgt meer energie en voelt je opgewekter.

**Wil jij meer tips om een herfst dip tegen te gaan?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**EEN  
EIGEN-  
WIJZE  
GAST**  
THE VISITOR



**MEIJS WONEN**  
— TILBURG —

**BRUIST**  
*Deals*

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruistende ondernemers.



## KELLOGG'S ALL-BRAN ONTBIJTGRANEN



Met de veranderende seizoenen is het belangrijk om de juiste voedingsstoffen binnen te krijgen. Zo is je lichaam beter bestand tegen koudere temperaturen, minder zon en regen. De All-Bran ontbijtgranen van Kellogg's zijn een bron van vezels, vitamines van de B-groep, ijzer en koolhydraten zodat jij de dag goed begint. Een lekker, voedzaam en makkelijk ontbijt voor jong en oud!  
[www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare ledlampjes in rvs look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschakelaar niet bij de hand is, zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

## KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij deze herfst de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# Prachtige *herfst*

*Doe mee en win*

## UNION – E-FLOW

Union laat met de gloednieuwe E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. Door de retro look is hij perfect voor de stijlbewuste fietser en met verschillende kleuren is er altijd een die bij je past. De E-Flow is voorzien van 7 versnellingen, een



Shimano motor en een stijlvolle voordrager. Opladen doe je gewoon met een stekertje of je haalt de accu eruit als je geen stalling hebt met elektriciteit. Alles wat jij nog hoeft te doen is: go with the E-Flow!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

## HALLMARK – HAND- ZEEP & HANDLOTION

Maak mee op geurreis met Hallmark! Samen met illustratrice en tekenares Marjolein Bastin brengt Hallmark de home fragrance collectie 'Moments by Marjolein Bastin' uit. De drie geurlijnen zijn geïnspireerd op reizen naar tropische eilanden, de Zwitserse Alpen en de Nederlandse kust. Kies jouw favoriete geur en verwen jezelf of een ander met de heerlijk geurende handzeep en de fijne, verzorgende handlotion. Vanaf half oktober exclusief verkrijgbaar via DA.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan & hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is jouw tandvlees? Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

# Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

**Schooltandarts** “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

**Een prothese als oplossing** Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen echt dat ik van mijn gebitsproblemen echt af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn!

**Onder narcose** Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxed, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.

**Het resultaat** Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

**CDC Complete Tandzorg heeft mijn leven veranderd.**

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





# Ook sneller jouw huis verkopen?

**Maak gebruik van onze vastgoedstylist!**

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook bóven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor een vrijblijvende afspraak!  
06 51 68 72 68

*Thea Vorstenbosch*

06 51 68 72 68 | [info@tvomakelaardij.nl](mailto:info@tvomakelaardij.nl) | [www.tvomakelaardij.nl](http://www.tvomakelaardij.nl)

*altijd een streepje voor*

Oktober is de traditionele woonmaand met volop **woonbeurzen**.

**Pompoenen** zijn eigenlijk bessen.

Bijna alle planten komen van oorsprong uit een **tropisch of subtropisch klimaat**.

Thee is goed voor de **bloedvaten**.

Tijd om jouw woning **herfstproof** te maken!

**Astronomisch** gezien begint de herfst

als **dag en nacht** even lang duren.

Afgevallen bladeren zijn **heel nuttig**, want het bladeren **beschermen** de bodem tegen **uittroging**

en kunnen ook de wortels en vaste planten

beschermen tegen **bevrozing**.

Oktober wordt ook wel de **wijnmaand** genoemd. Het woord 'Halloween'

betekent '**Allerheiligenavond**'.



## PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht in voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, dus ontzorgen staat voorop.



**Keukenstudio FO**

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

[www.keukenstudio-fo.nl](http://www.keukenstudio-fo.nl)

[keukenstudio\\_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?  
Bezoek de website  
OF maak een vrijblijvende afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

In onze showroom is het allemaal te zien: natuursteen, dekton, keramiek, composiet, maar ook kunstof. Dikke, dunne, lichte en donkere bladen. Wij vertellen u graag alle ins en outs van de verschillende materialen, zodat u de keuze maakt die het beste bij u past.

# Voor ieder wat wils, laat u inspireren

# Wil je meer balans in je figuur?

## Liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met één van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met één van onze plastisch chirurgen aan.**



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.  
Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06



**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen )  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**



Voel je goed bij

Feel Best

yoga & outdoor

In de bossen van natuurgebied De Vleut in Best vind je de boerderij waar Feel Best zit. Hier train je buiten in de natuur met bootcamps en outdoor trainingen en ontspan je tijdens de yogalessen en workshops. Bewegen op je eigen niveau, gezellig sporten met een groep en persoonlijke aandacht van de docent staan bij ons centraal.

Ervaar het zelf en doe mee met een van onze lessen.

[www.Feel-Best.nl](http://www.Feel-Best.nl)

Voor meer informatie mail naar: [info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl)

Feel Best

yoga & outdoor



Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003  
[info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl) | [www.feel-best.nl](http://www.feel-best.nl)

# DAGJE UIT MUSEUMNACHT KIDS



Op zaterdag 15 oktober is het tijd voor een nieuwe editie van Museumnacht Kids in Utrecht. Zijn jullie er klaar voor om in het donker de Utrechtse musea en culturele instellingen te ontdekken? Museumnacht Kids is een evenement speciaal voor alle gezinnen met kids tussen de vier en twaalf jaar. Beleef lokale musea en culturele instellingen na sluitingstijd door middel van een extra leuk programma. Er is genoeg te doen: spannende speurtochten, coole workshops, leerzame rondleidingen en nog veel meer. Dit alles met als doel om kinderen op jonge leeftijd en op een speelse manier in aanraking te laten komen met de kunst en cultuur van een stad. **Kijk voor meer info op [www.museumnachtkids.nl](http://www.museumnachtkids.nl).**

# FILMPJE KIJKEN BOILING POINT

BINNEN/BUITEN

Op misschien wel de drukste avond van het jaar probeert de charismatische en veeleisende chef-kok Andy Jones (Stephen Graham) in zijn populaire Londense restaurant de balans te vinden tussen zijn professionele en persoonlijke problemen. Een verrassingsbezoek van de Voedsel- en Warenautoriteit zet het personeel op scherp, terwijl het overboekte restaurant zich al begint te vullen met gasten. Andy probeert streng doch rechtvaardig zijn personeel door de chaotische avond te loodsen. Gefilmd in één lange, ononderbroken take. **BOILING POINT is vanaf 6 oktober te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN TOEN DE WERELD BRAK



Gretel woont al tientallen jaren in Londen. Ze leidt een ogenschijnlijk comfortabel leven, ondanks haar donkere verleden. Ze spreekt niet over haar ontsnapping uit Duitsland meer dan zeventig jaar geleden, noch over de naoorlogse jaren in Frankrijk met haar moeder. En bovenal spreekt ze niet over haar vader, commandant van het meest beruchte concentratiekamp van de nazi's, of over het gruwelijke lot dat haar broertje Bruno onderging. Dan komt er een gezin wonen in het appartement onder haar. Gretel sluit vriendschap met de negenjarige Henry, hoewel hij herinneringen bij haar oproept die ze juist probeert te vergeten. **TOEN DE WERELD BRAK van John Boyne is vanaf 4 oktober verkrijgbaar.**

# Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice  
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie, die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!



*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**VOLMAAKT VEELZIJDIG**



**Koos Kluytmans**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

**Martijn Koning:**

# ‘Nederland is een sneaky land geworden’

Martijn Koning is een van Nederlands bekendste en populairste stand-upcomedians.

Sinds september staat hij met zijn gloednieuwe show Appeltjes Schillen op de planken. Koning heeft zin om het publiek weer te vermaken. “Deze show heeft een nieuw format, iets theateraler.”

In Appeltjes Schillen snijdt de cabaretier actuele maatschappelijke thema’s aan en ook over ons eigen kikkerlandje heeft hij het nodige op te merken. “Nederland is een sneaky land geworden. Nu ook weer met die boeren en hun veeteelt. Ik heb echt met ze te doen.” Maar de boeren zijn niet het enige onderwerp van gesprek tijdens zijn avondvullende show. “Ik ga het over de coronapandemie en alle ellende eromheen hebben. Maar ook dieren komen aan bod: van apen tot de wesp en de teek. Dat zijn dieren die het ons erg ‘lastig’ maken. Daarom ga ik ze eens extra aandacht geven. Dat vind ik leuk.”

**THEATRALER** Appeltjes Schillen krijgt een ander *format* dan de bezoeker van Koning gewend is. “De

vorige shows die ik opvoerde waren puur improviseren. Nu ligt de focus meer op het verhaal an sich. Er is een intro, een eerste deel en een tweede stuk met een echte afsluiter. Dat geeft mij meer houvast. Het wordt theateraler en meer thematisch.”

**DOORONTWIKKELD** En hoewel de showopzet een wending krijgt, blijft de kenmerkende stijl van Koning intact. “Ik ben doorontwikkeld en in bepaalde dingen beter geworden. Dat gaat de kijker zeker merken. Bij de try-outs ga ik gelijk from scratch. Ik weet wat ik kan en doe.”, sluit Koning zelfverzekerd af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- **Couperose/ vaatproblemen**
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



# Rode vlekken in je gezicht, wat nu?!

**Couperose (teleangiëctasieën) zijn verwijde bloedvaatjes. De meest voorkomende plek zijn de neus en wangen. Het is een onschuldige, veelvoorkomende aandoening die nooit vanzelf verdwijnt, maar wel goed behandelbaar is.**

Veel mensen vinden couperose cosmetisch storend. Het treedt op doordat de kleine bloedvaatjes in de huid uitzetten. De oorzaak is niet bekend, maar warmte en ultraviolette (UV) straling zijn risicofactoren voor het ontstaan van couperose. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

### Microcoagulatie

De teleangiëctasieën kunnen worden gecoaguleerd (dichtgebrand) door een minuscuul naaldje tegen of in het vaatje te houden. Na de behandeling kan er geen bloed meer door het vaatje stromen, waardoor deze niet meer zichtbaar is.

**Neem voor meer informatie contact met ons op!**



**[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)**

### Lasertherapie

Door de laserpuls van de Gentle Max Pro laser ontstaat warmte. Dit zorgt ervoor dat vaatjes worden gecoaguleerd. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.

### IPL

Met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van een lichtflits ontstaat warmte. Deze warmte zorgt ervoor dat het vaatje wordt gecoaguleerd. Deze behandeling is het meest effectief bij diffuse (vlekkerige) roodheid. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

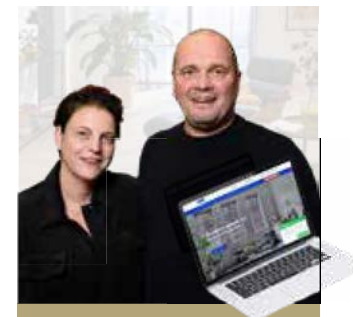
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN

# Vertrouwen

Scan regelmatig je gevoel

Je hebt een voorgevoel, iets dat je vertelt over wat zich afspeelt of komen gaat. Het voelen van emoties is een waardevol instrument om licht op het onbekende te laten schijnen. Het is een prachtige eigenschap die wij mensen te weinig gebruiken en meestal negeren.

Een droom, gevoel of ingeving wordt maar al te vaak afgedaan als 'fantasie', terwijl het eigenlijk een boodschap is van je onderbewustzijn, bedoeld om je ergens informatie over te geven. Als je er een gewoonte van maakt om regelmatig je gevoel te scannen, ontwikkel je het vermogen om verder te kijken. Druk je emoties niet weg, maar gebruik ze als wegwijzers op jouw levenspad.

## Hoe je dat doet?

Ik begeleid je op dit pad.

Neem contact op voor meer informatie of vragen!  
Bel 06 20846564 of mail [marleen@hartjevol.nl](mailto:marleen@hartjevol.nl).



Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders



Hartjevol | Kruipeind 28, Best  
[marleen@hartjevol.nl](mailto:marleen@hartjevol.nl) | [www.hartjevol.nl](https://www.hartjevol.nl)



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Op 14-jarige leeftijd zei Ine Schroven al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

In Bruist lees je iedere maand een interview met enthousiaste leerlingen over waarom ze voor welke dansstijl kiezen. Deze maand komen de Modern Kids (9-12 jaar) aan het woord.



Ine Schroven

## IK DANS BIJ/IN2DANCE

Vandaag interviewen we onze dansers van Modern Kids (9-12 jaar) over hun danslessen.

**Wat is voor jullie moderne dans:** Leuk! 😊

**Haha oké, maar hoe zou je deze dansstijl beschrijven?**

We doen verschillende techniekoefeningen en we stretchen iedere les. We dansen zowel rechtop als op de grond, lekker rollen! Deze dansstijl is ook heel sierlijk en groot.

**Wat leren jullie allemaal?**

We leren een rechte rug houden, groot en vloeiend bewegen, onze tenen strekken en 'zachtjes vallen'. Ook leren we, zoals de juf het zegt: 'de vloer gebruiken'.

**Waarom vinden jullie moderne dans leuk?**

**Tessel:** Ik kan lekker vrij zijn en ik vind de rustige muziek fijn. We werken aan uitstraling en we gebruiken tijdens het dansen onze emoties.

**Daphne:** Ik zit ook op streetdance en daar mag ik stoer bewegen. In deze les leer ik juist sierlijk bewegen en ik vind het leuk om beide te kunnen.

**Tessel, je praat over emoties. Rond welke emoties heb je al gedacht?**

Nu hebben we een dansje dat gaat over hoe het voelt als je iemand mist, een vakantie vriendinnetje bijvoorbeeld. Vorig jaar met de kerstshow mochten we met ons dansje het publiek bang maken. Dat was echt supertof!



Wil jij ook dansen bij In2Dance? Meld je dan aan voor de gratis proefles!



Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999  
[info.in2dance@gmail.com](mailto:info.in2dance@gmail.com) | [www.in2dancebest.nl](http://www.in2dancebest.nl)

# Genieten van muziek met hoortoestellen

Als muzikliefhebber is het natuurlijk geen fijne ervaring wanneer u merkt dat het gehoor achteruit gaat. Dit kan een punt bereiken waarop u niet meer van muziek kunt genieten.

Gelukkig bestaan er hoortoestellen die zijn gespecialiseerd in het zo natuurlijk mogelijk weergeven van muziek, waardoor uw gehoorverlies niet in de weg hoeft te zitten om weer optimaal van muziek te kunnen genieten.

Zo zet de Zwitserse hoortoestellenfabrikant Bernafon zich al jaren in om de muziekbeleving voor slechthorenden via hoortoestellen zo natuurlijk en levendig mogelijk weer te geven. Bijkomend voordeel is dat hun hoortoestellen via Bluetooth® kunnen worden verbonden met diverse apparaten. Zo ook uw stereo-installatie, telefoon en computer. Hierdoor is het relatief eenvoudig om rechtstreeks muziek te streamen naar de hoortoestellen.

Doordat ik vanuit mijn functie al vele jaren hoortoestellen aanmeet, heb ik alle soorten gehoorverliezen en hulpvragen voorbij zien komen. Eén van de zaken waarin ik me door de jaren heen ben gaan specialiseren, is het aanmeten van hoortoestellen bij muzikliefhebbers en muzikanten.

Hoortoestellen zijn natuurlijk primair gericht op spraak. Eigenlijk zijn het computertjes die continu berekenen hoe ze het beste spraak kunnen versterken, zodat u actief aan het gesprek kunt deelnemen. Muziek vergt echter een out-of-the-box aanpak van de audicien, omdat het

hoortoestel in deze situatie zo eerlijk mogelijk het geluid moet weergeven en tevens het gehoorverlies moet corrigeren. Het aanmeten van de hoortoestellen is maatwerk, waarbij ik samen met u tot de meest optimale oplossing voor uw gehoorprobleem wil komen, zodat u weer kunt genieten van muziek.

Muziek is een niet te onderschatten onderdeel in ons leven:

- Muziek is emotie
- Muziek luisteren stimuleert cognitieve functies
- Muziek werkt ontspannend

Met andere woorden, zonder muziek is het leven een stuk minder rijk/muziek verrijkt ons leven! Maak vrijblijvend én gratis een afspraak bij mijn praktijk, Hoorspecialist Oirschot om erachter te komen wat er voor u mogelijk is.



PLAN EEN  
AFSPRAAK VIA  
06 21807507

# Haarverzorging in de herfst

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te voorduren gehad door uv-straling en hitte. Tijd dus voor maatregelen!



**GOEDE VOEDING** voedt je haar van binnenuit. Gezonde voeding zorgt dus niet alleen voor een gezonder lichaam, maar ook voor gezonder haar.

**WAS JE HAAR ZO MIN MOGELIJK** Hoe minder je je haar wast, hoe mooier het uiteindelijk wordt. De natuurlijke oliën in onze huid krijgen dan optimaal de tijd om onze schedel te voeden.

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN MET KOUD WATER** De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**DE HERFST** brengt koude wind en vochtigheid met zich mee. Daarvan kan je haar uitdrogen. Goed hydrateren is dan belangrijk en een voedend haarmasker is raadzaam.

**HITTESTYLING**, zoals föhnen en stylen, is nooit goed voor haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Droog het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Kam het voorzichtig door als het al enigszins droog is.

Herken je dit? Je hebt (kenmerken van) autisme en je bent vaak heel moe na een werkdag. Je hebt moeite met het op de voor jou juiste manier organiseren van je werk. Je past je steeds aan anderen aan en gaat daarmee enorm over je eigen grenzen heen, als je je grenzen nog herkent.

## Ben jij ook zo moe na een werkdag?

Heb je de intentie om eindelijk iets aan je vermoeidheid te doen? Ga dan met mij aan de slag. Samen onderzoeken we waar jouw vermoeidheid vandaan komt. Komt het bijvoorbeeld door hoe je je werk organiseert, doordat je steeds door anderen gestoord wordt op een dag of door onduidelijke communicatie met je collega's?

Met inzicht in waar jouw vermoeidheid vandaan komt, kun je de voor jou juiste keuzes maken en zorgen voor voldoende energie voor jezelf. Waardoor je je werk goed kunt blijven doen en je ook nog energie hebt om dingen met je gezin, familie of vrienden te doen.



### Wil jij ook weten hoe je met je autisme lekker in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een gratis ont-stress sessie: [www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/](http://www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/) of bel 06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.



Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925  
info@lekkerinjevelmetautisme.nl  
[www.lekkerinjevelmetautisme.nl](http://www.lekkerinjevelmetautisme.nl)

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn: van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manuele therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

# Chronische pijnzorg, dat kan beter!

“Wij werken met een uniek integraal concept”, vertelt Kenneth van Tilburg, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken. “Paramedici, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling.”

## Allesomvattende zorg

Medius Klinieken richt zich niet alleen op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn, maar ook op preventie (onder andere bij mensen met zware beroepen) en nazorg. “Bij het laatste kun je bijvoorbeeld denken aan specifieke beweegprogramma’s, waarbij je in een periode van twaalf weken onder begeleiding aan de slag gaat om je lichaam krachtiger en soepeler te maken.”

## Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een

medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.”

## Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

*Goed om te weten: alle pijnzorg bij Medius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.*



Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven | 040-8200777  
admin@meliusklinieken.nl | [www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)  
Andere vestigingen: Breda en Goes.

BRUISENDE/ZAKEN

GEEN WACHTTIJDEN  
EN BETERE KWALITEIT  
VAN ZORG



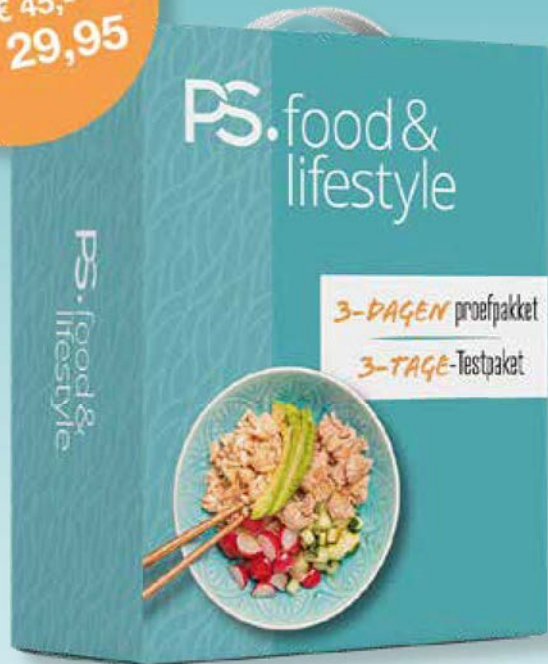


### Persoonlijke Begeleiding:

Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

PROBEER NU  
**3 DAGEN**  
van € 45,-  
voor **€ 29,95**



Wil jij meer weten over het PS. food & lifestyle programma?



Oirschotseweg 107a Best  
06-54900412  
info@moniquevanwessum.nl  
[www.moniquevanwessum.nl](http://www.moniquevanwessum.nl)

# Weer lekker in je vel met ...

## PS. food & lifestyle

Wil jij starten met het programma PS food & lifestyle en weer lekker in je vel zitten? Pak dan nu je kans en ervaar hoe het programma werkt en of dit bij jou past.

Met dit 3 dagen pakket kun je al direct resultaat zien.

**Twijfel niet langer en start nu!**



**Petra viel  
maar liefst 20 kg af**

*"Ik eet zo veel lekkerder en gevarieerder, het voelt niet als een dieet!"*



FOUDRAINE  
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best  
0499-391066  
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er altijd dat we de juiste bril voor jou hebben.

**Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!**



We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast hebben wij een top service, met uitstekende garanties.

TOM FORD  
EYEWEAR

# Damesbrillen Pastdezebrilbijjou?

Meer info?  
Scan de  
QR code



Zien op z'n Best

TOKO TEMU

Een authentiek Indonesisch winkeltje met kruiden, en lekker eten. Ook kun je er accessoires en Oosterse beelden kopen.

Gerund door Frans en Desiree, beide van Indische afkomst, geboren in Nieuw Guinea, getogen in Nederland. Desiree is opgevoed door 2 kokkinnen, haar oma en haar moeder, die ook ervaren cateraar is. Frans is gek op Indonesisch eten en Desiree houdt van Indonesisch koken. Toko Temu verkoopt Indonesisch eten volgens traditonele recepten.

**Benieuwd? Kom langs in onze winkel**



#### Kruiden en meer

krupuk, verschillende soorten sambal, sauzen, ketjap, bumbu's en nog veel meer.



#### Take out maaltijden

Een variatie aan keuze; bijv. Soto Ayam, Sambal goreng boontjes, rendang, lumpia's, nasi goreng etc.



#### Accessoires

Wierook, sieraden, woonaccessoires, Aziatische beelden en nog veel meer.

#### Catering mogelijkheden

Heb je vragen over catering mogelijkheden, kom langs of neem telefonisch contact op



www.tokotemu.nl

#### Contact

Koningin Julianaweg 35, Best  
+31 6 83011497

#### Openingstijden

dinsdag t/m zaterdag — 11:00 – 18:00  
zondag & maandag — gesloten



# Lachen is echt gezond

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, VOEL JE JEZELF GOED** Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden. Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toe kunt passen. Probeer het eens tijdens het douchen of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en

daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

**LEREN LACHEN** Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen. Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**Tips om meer te gaan lachen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremere, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



**NIERSTICHTING**

Je nieren zijn je leven.

Wil je meer weten? Neem dan gerust contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN VAN JPM PARKET  
MAAK JE VAN IEDER HUIS EEN GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in PVC-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.

**JPM PARKET**

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
06-29503533  
[info@jpmarket.nl](mailto:info@jpmarket.nl)  
[www.jpmarket.nl](http://www.jpmarket.nl)

### Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

### Laminaat / PVC vloeren

### Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

### Projecten

Jean-Pierre van de Moosdijk



# Stijlvolle buitenkeukens

In de zon, in de schaduw, in de vrije lucht of onder de overkapping: met de verrijdbare buitenkeuken van Noron kan je iedere dag opnieuw kiezen. Geniet samen van een hapje en een drankje rondom het meubel. Ons meubel staat voor vrijheid. Je kunt koken waar jij maar wilt. Zo zijn onze buitenkeukens het hart van de tuin: een plek om de dag te eindigen, te koken, te genieten en het leven te vieren.



NORON

info@noron-buitenkeukens.nl  
024 - 744 0009

www.noron-buitenkeukens.nl



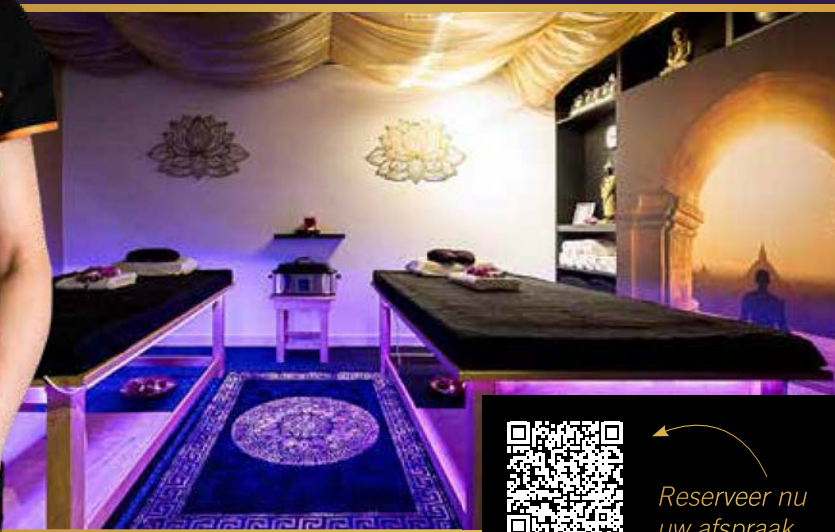
Scan de QR-code  
voor de actie



# Luxury Thai Massages

Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, dé salon voor exclusieve en overheerlijke Thaise massage-behandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu  
uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

Heb jij last van spanning, stress of angsten? Zeggen mensen dat je veel zucht? Heb je last van onbegrepen klachten zoals duizelingen, slecht slapen, vaak spierpijn of spijsverteringsklachten?

## Wil jij gewoon lekker in je vel zitten?

Je kunt leren om bepaalde gewoontes te veranderen en daardoor zullen je klachten verdwijnen. Dit klinkt te mooi om waar te zijn en toch werkt het. Als je blijft doen zo als je het altijd doet, blijf je krijgen wat je altijd kreeg.

In de Adem je fit training leer je door samen te oefenen. De praktische oefeningen zijn direct toepasbaar en makkelijk uit te voeren in het dagelijkse leven.

Het effect van de training is meteen merkbaar, je voelt je fitter en krijgt meer energie. Je krijgt weer vertrouwen in je eigen lichaam en je slaapt beter. Je leert te luisteren naar de signalen van je lichaam en je brengt je ademhaling in balans. Je ervaart rust, focus en kracht.

[www.ademvrouw.nl/portfolio-grid/portfolio-grid-four-columns/adem-je-fit/](http://www.ademvrouw.nl/portfolio-grid/portfolio-grid-four-columns/adem-je-fit/)



### COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut.

De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



De Loop 67, Oirschot  
**0499-378183**  
info@kimvandeschoot.nl  
[www.ademvrouw.nl](http://www.ademvrouw.nl)

# Het is hard werken, maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | [info@autokafoe.nl](mailto:info@autokafoe.nl) | [www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)

## 2 JAAR BESTAAN!

Op 19 oktober 2022 bestaan wij 2 jaar!

Houdt onze social media in de gaten voor leuke acties deze maand!

**VEILIG EN  
VERANTWOORD  
ZONNEN**



## ERGOLINE FLAGSHIPSTORE

BestSun is vanaf 8 juni officieel uitgeroepen tot een Ergoline Flagship studio.

Met onze uitstraling, professionaliteit, luxe en service behoren wij met dit keurmerk tot de beste studio's van Nederland.





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



# Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter  
180 gram bloem  
2 eetlepels water  
800 gram pompoen,  
in grote stukken gesneden  
2 eetlepels olijfolie  
1 grote ui, gesnipperd  
2 theelepels suiker  
450 gram spinazie  
4 eieren  
200 gram gorgonzola  
65 gram walnoten  
snufje nootmuskaat  
peper en zout

## BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

# PUZZELPAGINA

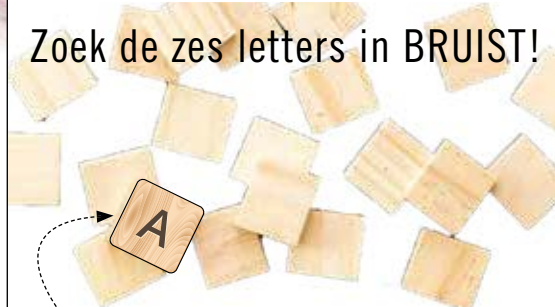
De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.



9				2				
	6			5		8		
4	8		○				5	
6	2		8		9		3	4
			2		6			
7	3		5		1	○	6	8
	9						4	1
		3		9			7	
○				1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Maak kans op

**Good4fun**  
**giftcard**  
**t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



-it+ i=f y=e

b=c+e t=b+n

v+ y=e

-it+ g=w+i+ -it

+e+ y=v+ -v

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl).

Maak kans op flinke korting voor een:

**Manilla hoekbank**

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!

vanaf  
**899,-**



Meer Seats and Sofas? Bezoek de website



q x d g i s m o u o e  
t i e t i l a w k p i  
o g a r b a b j m a x  
y k l r l a g o e a k  
q y w h k p n x u m z  
p v f g a b n k b d k  
s x y u p a f e e c f  
z i t t e n v r l n l  
j r g y m k h p s h t  
s f s w x e k z d f k  
f a u t e u i l s x n

meubels	fauteuils
banken	kwaliteit
hoekbank	zitten
slaapbank	deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).



# Alles voor een complete slaapkamer...

## ... onder één dak!

decorette

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339

[vandewaloirschot.nl](http://vandewaloirschot.nl)



**VAN DE WAL OIRSCHOT**  
BOUW- EN WOONPLEIN